

Das



lädt in Kooperation mit dem **Familienzentrum Lünen-Süd** herzlich ein....

## **Herzliche Einladung zum Elterntaining EFFEKT**

Liebe Eltern!

Sicher kennen auch Sie Situationen, in denen Ihnen der Kragen platzt: Die Kinder nörgeln mal wieder über das Essen, lassen ihre Sachen überall liegen, am Abend wollen sie nicht ins Bett und morgens trödeln sie so lange herum, bis man wieder mal zu spät ist.

Gutes Zureden, lange Erklärungen und wiederholtes Bitten nützen meist auch nichts, und irgendwann fühlen die meisten Eltern sich schlichtweg überfordert. Was folgt sind unschöne Machtkämpfe, bei denen die Eltern immer lauter werden müssen, um sich schließlich durchzusetzen.

Doch Rat suchenden Eltern kann geholfen werden! Der Besuch eines Elterntrainings kann zur Lösung von Erziehungsproblemen beitragen. Hier lernen Mütter und Väter Methoden kennen, mit denen sie ihren Kindern vernünftige Grenzen setzen und gleichzeitig ihre gesunde Entwicklung fördern können.

Das Familienbüro der Stadt Lünen möchte in Kooperation mit dem Familienzentrum Lünen-Süd den Elternkurs „EFFEKT“ anbieten.

Die Kurstermine finden jeweils **Mittwoch** in der Zeit von **14.00 – 16.00 Uhr** statt. Kursort: Paul-Gerhard-Haus/FZ Lünen Süd

**Termine: 12.01.2022**  
**19.01.2022**  
**26.01.2022**  
**02.02.2022**  
**09.02.2022**

Bei **Interesse** melden Sie sich bitte im **Familienzentrum** unter der Rufnummer **02306-4519** an. Ansprechpartnerin: Stephanie Krone-Wenk