



**KWT-SYSTEM**  
AKADEMIE FÜR SELBSTVERTEIDIGUNG

**Kids WingTzun**

**GEWALTPRÄVENTION & PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG**

Hallo Liebe KiTa und KiTa-Leitung 🙌😊,

**Die KiTa - ist der Ort an dem unsere Jüngsten ihre Wurzeln für die Zukunft stärken!**

Gemeinsam und nicht Einsam - Zusammen sind wir Stark.

Zu den wesentlichen Aufgaben der frühkindlichen Entwicklung gehört die Fähigkeit zur Bewältigung von Gefahrensituationen, Konflikten und die Entwicklung der Persönlichkeit, um so zu selbstbewussten Menschen heranwachsen zu können.

KiTa-Projekt „Gewaltprävention & Persönlichkeitsentwicklung in der KiTa“

Familien- und Freundschaftsbeziehungen sind dabei besonders wertvolle Lernorte um „Nein!“ sagen zu lernen, sich zu behaupten, aber vor allem auch Versöhnung und Zusammenhalt zu lernen. Zunehmend aber wird die Schule zu einem Ort, an dem Kinder Ausgrenzung, Hänseleien und Mobbing erleben. Umso wichtiger ist es, schon in der KiTA auf frühe Anzeichen und Formen dieser Verhaltensweisen zu reagieren. Ich bin sehr dankbar, dass viele KiTa's diese Chance „Gewaltprävention & Persönlichkeitsentwicklung in der KiTa“ durch das KWT-SYSTEM für sich nutzen und so den Kindern einen Anlass bieten sich in der Gruppe auf vielfältige Weise weiter mit diesem Thema zu beschäftigen, um so die eigene Zukunft sicher und erfolgreich zu gestalten.

Projekt in der KiTa für die angehenden Schulkinder(Maxi-Kids)

Mit Spaß, Abenteuer und guter Laune 😊👍

Mit dem Kids-WingTzun „Gewaltprävention & Persönlichkeitsentwicklungs“ Projekt lernen die Kinder auf spielerische Art ihr Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl zu steigern und dadurch sich in Notsituationen korrekt zu verhalten. Das facettenreiche Projekt lässt den KiTa Alltag zu einem einzigartigen Erlebnis werden. Auf der Folgeseite werden die vier Module, worauf wir uns spezialisiert haben, dargestellt und Sie können somit, Ihren Bedürfnissen entsprechend, sich dafür entscheiden!

## **Modul 1: „Die Kraft, die in mir steckt!“**

**Wie heißt es so schön „Der Glaube an Mich selbst kann Berge Versetzen.“  
Die Richtigen Gedanken denken, um so nach vorne zu kommen.**

- **Die Luftballon-Methode**
- **Atemübungen und Konzentration/Entspannung und Gelassenheit**
- **Körperbewusstsein durch eine besondere Gesundheits-Übung**
- **Ich habe mein Motivationsknopf gefunden/hast Du deinen auch?**
- **Fröhlich sein ist mein Geburtsrecht!**
- **Autosuggestion und seine Wirkung**
- **Techniken um in einen Top Zustand zu gelangen**

## **Modul 2: „Ich stelle meine Gefühlsuhr ein!“**

**Unser Leben ist das Produkt unserer Gedanken. Mit Hilfe der Gedanken steuere ich meine Gefühle. Bin Ich entspannt - stehe ich ÜBER der Situation.**

- **Fahrt durch das Land meiner Gefühle**
- **Welche Gefühle Bewegen Mich?**
- **Respekt und Zusammenhalt**
- **Ich übernehme die Verantwortung für mich und andere Menschen**
- **Eine geschärfte Wahrnehmung/meine Kameras sind immer an**
- **Techniken zur Steigerung des Selbstwertgefühls/Selbstbewusstseins**
- **Anti-Opferrolle**
- **Ich Entscheide!/Mein Körper gehört mir!**

## **Modul 3: Gewaltprävention ist „bevor etwas Passiert!“**

**Mama und Papa haben gesagt: „Man darf nicht mit Fremden Reden!“**

**Stimmt! Der Meinung sind Wir auch! Aber was ist wenn es mal wirklich passiert...?**

**Verhalten gegenüber Kindern mit „Täterprofil“? Was kann ich TUN?**

**Ein Feueralarm muss geübt werden damit Ich weiß, wie ich Mich im Ernstfall korrekt verhalte! So ist es auch in der Gewaltprävention!**

- **Techniken zur Gewaltprävention**
- **Körpersprache/Stimme/Gestik**
- **Deeskalation und Anti-Mobbing mit Köpfchen!**
- **„Stop“ & „Nein“ sagen muss gelernt sein**
- **Ich spreche damit die anderen Mich sehen können**
- **„JETZT“ kommt es drauf an „erkennen - vermeiden - sicher bewältigen“**
- **Rollenspiele mit Spaß bei der Sache**

## **Modul 4: „Eine Reise zu Mir!“**

**Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die einen Mauern und die anderen Windmühlen. Sag JA zu dir selbst und Du kannst alles schaffen im Leben!**

- **Ankern und Vertiefung der Werkzeuge**
- **Alles ist in Mir/Ressourcen nutzen**
- **Meine Wurzeln geben mir Standfestigkeit**
- **Meine Flügel helfen meinen Weg sicher zu Erkunden**
- **Power-Prinzip**
- **Erfolg durch Positive Handlung**

**Jetzt Anrufen, mehr erfahren und ein Termin vereinbaren zum Kennenlernen!**

| KWT-SYSTEM | Trainer Kayhan Aratoglu | Wilfried-Diekmann-Str.20a, 44536 Lünen |

| E-Mail: [info@wingtzun-selbstverteidigung.de](mailto:info@wingtzun-selbstverteidigung.de) | Fon 0231-134 876 49 |